

Nueva edición del Aula de Salud

Ante el éxito de anteriores ediciones, el Aula de Salud del Igualatorio vuelve a abrir sus puertas para acoger talleres prácticos dirigidos a todos los asegurados que quieran aumentar sus conocimientos en temas médicos y de salud. Además, por primera vez pone en marcha un curso específico para empresas

La buena acogida y el elevado número de solicitudes y consultas recibidas para participar en el Aula de Salud de IMQ, ha animado a la compañía a poner en marcha de nuevo los seminarios prácticos recogidos dentro de la iniciativa que han suscitado mayor interés. Concretamente, este es el caso del "Taller de memoria", "Tu hijo: su primer año de vida", el "Primeros Auxilios", y un nuevo curso, dirigido a empresas, sobre el manejo de "Aparatos defibriladores".

En opinión de las personas



que ya han participado en alguno de estos talleres, el éxito se debe "a que son muy participativos y dinámicos", y sobre todo "muy prácticos, porque los conocimientos y habilidades que se adquieren se pueden aplicar en la vida diaria, en uno u otro momento".

Todos los seminarios están dirigidos por el Dr. Luis Alcuturri, responsable de Umade-Formación, y cuentan con especialistas con una dilatada experiencia profesional en cada una de las materias que se abordan.

Fechas e inscripciones

Para responder a la elevada demanda de inscripciones, el Igualatorio tiene previsto celebrar dos ediciones de cada uno de los seminarios monográficos programados este año, que se desarrollarán desde mayo hasta junio y desde septiembre hasta noviembre, respectivamente.

Fechas de los talleres:

"Tu hijo, su primer año de vida"	12 de mayo; de 16:00 a 20:00 horas	12 personas máximo
"Memoria"	19 de mayo; de 16:00 a 20:00 horas	12 personas máximo
"Primeros auxilios"	16 de junio; de 16:00 a 20:00 horas	12 personas máximo

Los interesados en inscribirse en cualquiera de los cursos pueden llamar al 902 20 21 50. En función de la demanda se propondrán otras fechas para la realización de los talleres.

Las fechas de los cursos tras el verano se concretarán en el próximo número de la revista



Aprendiendo a ser padres

“Tu hijo: su primer año de vida”. Este taller está dirigido en exclusiva a los asegurados que han tenido un bebé en los últimos seis meses bajo cobertura del IMQ. Los contenidos de este seminario práctico están pensados para resolver las numerosas dudas que en especial suelen tener los padres y madres primerizas sobre el desarrollo normal del bebé durante su primer año de vida y el cuidado de su salud en este periodo.

Taller de memoria

El Aula de Salud vuelve también a poner en marcha el “Taller de memoria”, dirigido a los asegurados mayores de 70 años con el objetivo de que aprendan estrategias, habilidades y destrezas que les permitan entrenar y mejorar la capacidad intelectual de la memoria.

Este seminario de 4 horas de duración y de carácter pedagógico, lúdico y práctico, está pensado para descubrir aquellos recursos mentales de los que toda persona sana puede disponer a lo largo de su vida.



Primeros auxilios

El Taller Práctico sobre Primeros Auxilios es otro clásico del “Aula de Salud” de IMQ, que en la pasada edición contó con un gran número de participantes. Está dirigido a todos los asegurados interesados en conocer y adquirir las habilidades básicas para abordar las urgencias sanitarias más frecuentes que se pueden producir en cualquier momento de la vida.

Los primeros auxilios hacen referencia al conjunto de acciones que todos podemos realizar en una situación de emergencia médica hasta que

llegue la ayuda sanitaria profesional. Así, el taller repasa las principales urgencias que se pueden producir en el hogar, en el lugar de trabajo o en el tiempo de ocio: cortes, hemorragias, quemaduras, luxaciones, roturas de huesos, picaduras de reptiles e insectos, intoxicaciones...

El “Taller de Primeros auxilios” dedica un apartado especial a las llamadas maniobras de resucitación cardiopulmonar, (boca a boca y el masaje cardiaco) que son muy importantes porque si se realizan correctamente antes de que llegue la ayuda profesional aumentan las posibilidades de supervivencia en caso de una parada cardio-respiratoria y palían sus consecuencias.

Curso para empresas

Por primera vez este año, el Igualatorio ofrecerá también a las empresas un curso de manejo de desfibriladores dirigido a las empresas, como una medida de apoyo al decreto aprobado por Gobierno Vasco en el que regula el uso de desfibriladores automáticos por personal no médico previamente formado. Y es que ante una parada cardiaca la realización de maniobras de reanimación cardiopulmonar básica, la desfibrilación precoz pueden salvar una vida.

