

# IMQ organiza un nuevo curso de salvamento para surfistas en Sopelana

*Tras el éxito de los cursos de primeros auxilios para surfistas celebrados el año pasado, IMQ repitió la experiencia este verano en la playa de Atxabiribil*

**E**n cualquier época del año es habitual encontrar en las playas vizcaínas a surfistas practicando este deporte. Ellos son los que pasan más horas en los arenales, dentro del agua y expuestos con sus tablas a los contratiempos del tiempo, las fuertes corrientes y los acci-

denes en el mar. Pese a ser un medio que conocen bien, los imprevistos y los accidentes en el agua pueden aparecer de pronto.

En verano son los socorristas quienes se encargan de salvaguardar las costas pero, ¿quién vela por la seguridad en las playas el resto del año?

Cuando ocurre un accidente el tiempo es un factor clave: la rapidez con la que se socorre a la víctima determina su gravedad, y en algunos casos, puede ser la diferencia entre la vida y la muerte.

Por este motivo, Igualatorio Médico Quirúrgico ha organizado durante dos años conse-





cutivos cursos de primeros auxilios y salvamento marítimo para surfistas en distintas playas vizcaínas.

El curso, totalmente gratuito, está dirigido a surfistas mayores de 13 años e incluye clases práctico-teóricas de salvamento marítimo y protocolo de actuación ante una situación de riesgo.

### Teoría y práctica

Los 24 surfistas que tomaron parte en el curso de formación impartido por Umade Formación aprendieron de la mano de instructores de salvamento acuático e instructores en Soporte Vital Básico Avanzado y Desfibrilación, las habilidades y conocimientos necesarios para conocer las pautas de actuación ante un accidente en el mar. El objetivo: conocer los criterios y pautas a seguir para actuar con eficacia ante una situación de riesgo.

Así, en la clase teórica, los surfistas pusieron en práctica las técnicas de reanimación cardio-pulmonar y la obstrucción de la vía aérea, sirviéndose de muñecos simuladores. Además, recibieron conocimientos básicos de primeros auxilios para hacer frente a los accidentes típicos de las playas, tales como quemaduras solares, cortes, intoxicaciones, contusiones, lipotimias, pica-

duras de rayas y salvarios, riesgo de ahogamiento, emergencias por el conocido golpe de calor, etc.

Posteriormente, los alumnos del curso completaron sus clases en la playa de Atxibibil, donde aprendieron las técnicas de rescate en el agua con tablas de surf: el modo de dar la vuelta al accidentado, la técnica para abrir las vías aéreas en el agua; y la forma de movilizar al accidentado para sacarle del agua ayudándose de la tabla de surf, entre otros conocimientos. Asimismo, durante esta jornada, los surfistas practicaron también las pautas de la cadena de supervivencia.

Posteriormente, los alumnos del curso completaron sus clases en la playa de Atxibibil, donde aprendieron las técnicas de rescate en el agua con tablas de surf: el modo de dar la vuelta al accidentado, la técnica para abrir las vías aéreas en el agua; y la forma de movilizar al accidentado para sacarle del agua ayudándose de la tabla de surf, entre otros conocimientos. Asimismo, durante esta jornada, los surfistas practicaron también las pautas de la cadena de supervivencia.

Posteriormente, los alumnos del curso completaron sus clases en la playa de Atxibibil, donde aprendieron las técnicas de rescate en el agua con tablas de surf: el modo de dar la vuelta al accidentado, la técnica para abrir las vías aéreas en el agua; y la forma de movilizar al accidentado para sacarle del agua ayudándose de la tabla de surf, entre otros conocimientos. Asimismo, durante esta jornada, los surfistas practicaron también las pautas de la cadena de supervivencia.