

LUIS ALCITURRI MÉDICO EXPERTO EN ATRAGANTAMIENTOS

# «Si nos atragantamos, hay que toser y nunca meternos el dedo a la boca»

El experto aconseja seguir el ejemplo de los chinos y «masticar muy bien antes de tragar»

LUIS GÓMEZ BILBAO

Alciturri es miembro del Servicio de Urgencias del Iguualatorio de Bilbao y presta ayuda a las personas que sufren los temidos atragantamientos. «Se producen de forma inesperada, rápida, súbita... Sus consecuencias pueden ser fatales en un plazo muy corto si no se toman medidas», advierte.

—Muy corto, ¿cuánto es?

—10 minutos o un cuarto de hora.

—¿Qué angustia!

—Horrible. Imagine la escena. Un comensal se levanta de repente de la mesa de un restaurante y se lleva las manos al cuello porque se le ha quedado atascado un cacho de carne en la garganta.

—¿Hacia qué altura?

—En la bifurcación entre el aparato digestivo y respiratorio. ¿Sabe qué pasa a continuación?

—¿Qué?

—La persona se agobia, gesticula, no respira... «¡Arggggggh!», grita.

—Terrible.

—Al no entrar aire, llega poco oxígeno al cerebro y se genera un cuadro repentino de asfixia. Todo ocurre muy rápido. Se ponen azules, morados, negros...

—¿Qué hay que hacer?

—Si hay un hilito de paso del aire, se debe animar al paciente a toser.

—Así que la tos es un buen síntoma.

—Muy bueno. El cuerpo es sabio y reacciona de esta forma cuando algo se nos ha ido por mal lado.

—Después de toser, ¿se le da una palmadita en la espalda o pecho?

—Sólo en la espalda, y nunca hay que dar líquidos a la víctima.

—¿Por qué?

—Sólo genera ansiedad. Si no puede hablar ni toser se le aplica la maniobra de 'Heimlich'; son golpes secos y continuos. Esta operación se repite hasta que expulsa el cuerpo extraño. Pero, ¿y si uno está solo?

—¿Qué se debe hacer?

—Realizar esta maniobra en solitario.

—¿Cómo?

—Debe colocar la espalda en una posición dura, que bien podría ser una pared, y presionar el abdomen con los puños para ver si echa el objeto.

—¿Es bueno meter el dedo en la boca?

—Salvo que veamos el cuerpo extraño, nunca se debe hacer con los niños. La mayor parte de las veces lo único que conseguimos es introducirlo aún más. Si un niño de menos de un año sufre una obstrucción completa, se le coloca boca abajo y se golpea 5 veces seguidas sus paletillas hasta que expulsa el objeto.

«Ojo con el jamón»

—¿Nos atragantamos con facilidad?

—No. Nuestro organismo está preparado. Hay personas más propensas; gente mayor que utiliza dentadura postiza, enfermos con patologías degenerativas... Por eso es prudente comer siempre incorporado, nunca tumbado.

—Los atragantamientos se producen a veces por no masticar bien.

## MANIOBRA DE HEIMLICH

► Esta técnica sólo se aplica cuando la víctima sufre una obstrucción total de la vía aérea. Si está consciente, una persona se coloca detrás de ella, en situación de 'abrazo del oso', y rodea su cintura con ambos brazos. Se presionan los puños sobre el abdomen de la víctima, «en la línea media y algo por encima del ombligo», con un movimiento rápido y hacia arriba. Esta técnica se usa en adultos y niños mayores de un año.

—Cuentan los chinos que hay que masticar cien veces antes de tragar. Por ejemplo, una pechuga de pollo se puede convertir en una bola. Y, ojo con el jamón; sobre todo, si pegas un buen bocado y no masticas bien.

—¿Y los huesitos de pollo?

—Al ser muy punzantes, lo que pueden hacer es perforar el esófago. Luego está la clásica espina de pescado que se queda clavada.

—¿Se pasa con la miga?

—Si la espina es fina, de anchoa por ejemplo, se puede arrastrar con un poquito de pan o agua. Si no, lo mejor es ir al médico porque hacen falta pinzas especiales.

—¿Hay personas que creen que se les ha quedado clavado algo?

—Se llama 'bolo histérico'. Vienen a la consulta diciendo que tienen como una pelota de tenis en la garganta que ni les sube ni les baja.

—¿Y?

—Son cuadros de ansiedad que se solucionan con tranquilizantes.



«En casos de urgencia, llamemos rápido al médico» . / M. BARTOLOMÉ

## El PSE critica la subida del agua y pide un mayor peso de Bilbao en el Consorcio

EL CORREO BILBAO

El PSE-EE reclamó ayer un cambio en el sistema de representación del Consorcio de Aguas «para hacerlo más proporcional al número de habitantes de cada municipio». El portavoz del partido en el Ayuntamiento de Bilbao, Dimas Sañudo, destacó que la ciudad necesita 75.000 votos para disponer de un representante, «mientras que municipios de 1.000 o 3.000 ya lo tienen». Esta desproporción, añadió, ha aumentado con la ampliación del ámbito de actuación de la entidad mancomunada.

Los socialistas criticaron también la «desmesurada» subida de tasas —superior al 6%— aprobada la semana pasada y recordaron que el resto de los servicios públicos ha aplicado a sus tarifas un incremento similar al IPC. A su juicio, la situación del Consorcio requiere la «inmediata» definición de un plan estratégico que establezca los objetivos para los próximos 15 o 20 años.

«Es el momento de plantear el futuro, puesto que el plan de saneamiento se finalizará para el 2005-2006 y la red de abastecimiento ya está prácticamente conformada en todos los municipios». El secretario de política institucional de la Ejecutiva del PSE en Vizcaya, José Antonio Pastor, mencionó la necesidad de buscar nuevas fuentes de abastecimiento de agua. Además, criticó la falta de un plan para detectar y corregir las fugas de suministro.

 COLEGIO OFICIAL DE INGENIEROS INDUSTRIALES DE BIZKAIA  
BIZKAIKO INDUSTRI INGENIARIEN ELKARGO OFIZIALA

HITZALDIA / CONFERENCIA EN EUSKERA

IRAKASKUNTZA TEKNIKOEN HISTORIA EUSKADIN

BERGARAKO INGENIARITZA-ESKOLA

HIZLARIA / PONENTE

D. BANDRES UNANUE jauna

Industri Injineritza Doktorea

Gipuzkoako Injineru-Elkargo kidea eta idazkari ohia

Gipuzkoako Kultura eta Euskarako Foru Diputatua

Elhuyar Kultur Elkarteko kidea eta sortzailea

Euskal Herriko Unibertsitateko katedraduna

EGITARAUA / PROGRAMA

Irakaskuntza Teknikoa Euskadin antzinetatik dator. Bere lehenengo kabia "Euskal Herriaren Adiskideen Elkarte" (Real Sociedad Bascongada de Amigos del País) izan zen eta berarekin batera "Bergarako Mintegia" (Bergaran "Seminarixoa" esaten dena). Beraz, hortik hasi eta XIX. Mendean eta Estatu mailan Injinerutzaren ikasketak abiatu zirenean, bertan lehenengo Injinerutza-Eskola ireki zen. Geroago, ikasketak horiek Bilboko Eskolara pasatuko ziren...

La Ingeniería Técnica en Euskadi viene de lejos. Tuvo como primera sede la Real Sociedad Bascongada de Amigos del País, siendo, así mismo, sede del Seminario de Bergara. A partir de ahí, y cuando en el siglo XIX y a nivel del Estado los estudios de Ingeniería se pusieron en marcha, en Bergara se abrió la primera Escuela de Ingeniería. Posteriormente, esos estudios pasarían a la Escuela de Bilbao...

EGUNA: 2001ko otsailaren 8an.  
ORDUA: Arratsaldeko Tetan.

DÍA: 8 de Febrero.  
HORA: 7 de la tarde.

TOKIA: Bizkaiko Industri Ingeniaritza Elkargoko Aretoa  
Mazarredo, 69 - 4. Solairua. BILBO

LUGAR: Saló de Actos del Colegio Oficial de Ingenieros Industriales de Bizkaia  
Alameda Mazarredo, nº 69 - 4ª Planta. BILBAO

SARRERA DOHAINIK / ASISTENCIA LIBRE

**PROGRAMA de DIRECCIÓN FINANCIERA**  
Finanzas, Banca y Bolsa, Mercados Financieros y Comercio Exterior  
(Con óptica de Marketing)

INICIO: 19 de Febrero de 2001  
TERMINACIÓN: 8 de Mayo de 2001  
DURACIÓN: 105 horas + Tesina final

HORARIO: De 19,00 a 22,00 horas de Lunes a Jueves  
TITULACIÓN: Diploma en Dirección Financiera  
GARANTÍA: Consultas durante y después del curso

Programa avalado por 35 años de experiencia. Nº 1 en oposiciones BBK (hoy)

RESUMEN DEL TEMARIO:

**1. FINANZAS:** Empresa y Mercado. Organización. Visión. Innovación. Creatividad. Ideación y viabilidad. Proceso de la toma de decisiones en la era casbiótica. Distinguir entre Fin, Misión, Metas, Objetivos, Estrategias, Políticas y Tácticas. Entorno y oportunidades de negocio. Funciones y características del Director Financiero. Planificación y control. Contabilidad (PGC). Finanzas Corporativas: Operativas y Estructurales. Gestión del Circulante: Cash, Credit, Stocks Management. Coste financiero stock. El JIT. Analizar riesgo y evaluar rentabilidad/costes. Sistemas de costes: Full Costing, Direct Costing y Variables. Estructura financiera eficaz. NCT. Fondo Maniobra. Apalancamiento. Punto Muerto. Umbral de Rentabilidad. Crecimiento Límite. Análisis de rentabilidad Parés. Análisis Económico por Productos, zonas y general, decidir productos a eliminar y mantener en la cartera. Diagnóstico e informe. Sistema Project ZOOP. Previsión de Ventas y Planificación a corto. Cash-flow financiero y económico. Nuevas inversiones, lanzamiento de nuevos productos y su financiación. Pay-back, VAN, IR, TIR.

**2. BANCA, BOLSA Y MERCADOS FINANCIEROS:** Regulación Monetaria BCE. Interbancario: Euribor/Mibor, Eonia, Eurolibor, Subastas del SBCE, Subastas Letras del Tesoro BdE, Pagarés, Repos. Gestión riesgos financieros. Cálculos en operaciones activas, pasivas, de garantía y mediación, distinguiendo entre tasas de interés, de descuento (tasas de equivalencia), nominal, efectiva, Real o TAE. Cómo estudiar la banca a las empresas. Cómo negociar con la banca en base al Euribor y reducir costes. Bolsa: Análisis chartista y fundamental. Gestión de Carteras. Cómo salir a Bolsa la Pyme. MEFF: Opciones y Futuros, toma de posiciones en el mercado. Gestión activa de renta fija. Gestión Fondos de Inversión. EPSV.

**3. COMERCIO INTERNACIONAL:** Cómo abrir mercados y exportar. Incoterms. Transporte Internacional. Organismos internacionales. El GATT/OMC, Rondas. UCTAD, Zonas de libre comercio. Control de cambios, cotización de las divisas. Sistema Monetario Internacional y Europeo. El BCE. El Euro. Formas de cobros y pagos internacionales, el crédito documentario. Financiación del Comercio Internacional en divisas y euros. Cobertura de riesgos de cambio (El seguro de cambio, opciones, etc.)

DIRIGIDO A:

- Directores, Gerentes. Responsables operativos/funcionales. Empresarios, Directores y ejecutivos de Entidades Bancarias y Cajas.
- Directivos Técnicos, no financieros, que necesiten complementarse con estas disciplinas, para rentabilizar los recursos que manejan por asignación en el desarrollo de procesos a su cargo.
- Licenciados y Diplomados que deseen adquirir experiencia profesional para aplicarla a su trabajo diario y/o promocionar dentro de la empresa, cambiar de empresa por buscar nuevos horizontes y responsabilidades; para los que todavía no se han iniciado en el mundo laboral y quieren tener acceso a las ofertas de la bolsa de trabajo.
- A personas emprendedoras que con ideas empresariales desean poner en marcha su proyecto empresarial, con o sin ayuda oficial.

ORGANIZACIÓN, DIRECCIÓN TÉCNICA, INFORMACIÓN Y MATRÍCULA A CARGO DE:

 MARKETING & FINANZAS  
ESCUELA DE NEGOCIOS

Hurtado de Amézaga, 20-2º - 48008 BILBAO  
Teléfonos: 94-416 84 05 y 94-415 41 39 Fax: 94-416 84 05  
E-mail: markfinanzas@nexo.es / @terra.es